

Gipuzkoako
Foru Aldundia
Kultura, Turismo, Gazteria
eta Kirol Departamentua



PRENSA Y DEPORTE FEMENINO

Presencia y tratamiento del deporte femenino
en la prensa generalista vasca y periódicos
de información deportiva



Prensa y deporte femenino

PERIODO DE ACTUACIÓN:

- 06 – 12 de octubre de 2015
- 01 – 07 de diciembre de 2015
- 02 – 08 de febrero de 2016
- 05 – 11 de abril de 2016



berria



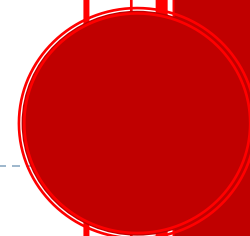
EL CORREO

MARCA



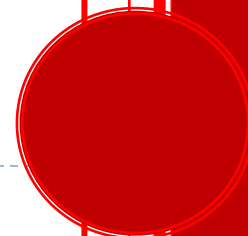
Edición Álava
Edición Bizkaia

EL DIARIO VASCO



Prensa y deporte femenino

- **16.049** noticias analizadas
- **205** noticias neutras
- **15.844** informaciones deportivas masculinas y/o femeninas
- **1.518** nombran deporte femenino



Prensa y deporte femenino

Diario de Noticias de Álava – Miércoles, 7 de octubre de 2015

DEPORTES 49

MARTÍNEZ Y PÉREZ VENCEN A LA PAREJA REVELACIÓN

FINAL CAP DE 2º ÁLVARO RODRÍGUEZ, DE 14 AÑOS, PRESENTA SUS CREDENCIALES COMO JUGADOR DE GRAN POTENCIAL

✦ A. Goñi

VITORIA – El Campeonato de Álava de Pádel de Segunda categoría ya tiene nombres propios tras la disputa de las finales el pasado fin de semana en las instalaciones del club Pádel Norte. Así, en categoría masculina, el triunfo fue para Patxi Pérez de Mendiola e Igor Martínez, que se impusieron en la gran final por 3/6, 7/5 y 6/0 a la pareja revelación del torneo, formada por Alex Garayo y

el joven Álvaro Rodríguez, que si las cosas no se tuercen, será jugador dominador en los años venideros. Los campeones necesitaron llegar hasta el tercer set para doblegar a la singular pareja. Por su parte, en categoría femenina el triunfo se lo llevaron Diana Santos y la también jovenzísima Miriam Besga, de solo 13 años, que derrotaron a Miren Angulo y Eduarne Aldasoro. El partido masculino, colofón de un campeonato que había comen-



Igor Martínez y Patxi Pérez se impusieron en la final al joven Álvaro Rodríguez y Alex Garayo. Foto: DNA

zado el pasado miércoles, fue un duelo muy reñido hasta el segundo set, cuando las fuerzas comenzaron a floquear por parte de los subcampeones. Igor Martínez, desde la derecha, zurdó cerrado, dominó el tempo y mostró el buen momen-

to de juego que atraviesa en los últimos meses. Estuvo bien acompañado por el rematador y estilista Pérez de Mendiola, más seguro y certero a lo largo del campeonato que nunca. Enfrente, la pareja del torneo, veteranía y juventud, la de

Rodríguez, que a pesar de su corta edad y estatura protagonizó un primer set magnífico, un campeonato muy regular. En la categoría masculina, la final se decidió también en tres duros sets (6/2, 6/7 y 6/2). ●

muchos quilates. En féminas, la final se decidió también en tres duros sets (6/2, 6/7 y 6/2). ●



28 • Tanta
Mendia

BERRIA
Asteartea, 2016ko urriaren 6a

«Duatloien zirkuitua itzela da, kirolari eta antolatzaileei esker»

Julen Laruzea Loroño • Euskal Herriko Mendi Duatloien Zirkuituko txapeladuna

Atletismoko pistetatik mendi bideetara pasatu zen, tartanetik lurrera eta lokatzetara. Korrika ez ezik, mendiko bizikletan ere hast zen. Ondo. Nagusi da Euskal Herriko Mendi Duatloien Zirkuituan.

Unai Ugarte mendia

Eskarmentu handiko kirolaria da Julen Laruzea (Larrabetzu, 1982). Kirola erdiraigina askotarik igarotako da, nahiz eta oraindik gaztea izan. Bizikleta eta korrikariako oinetsakoak izan ohi dituz bidegiatugabeletan, eta azken urteetan biak utzitzeko aukera izan du, mendi duatloietan. Egan, Euskal Herriko Mendi Duatloien Zirkuituko txapeladuna da. Gauzak okertzen ez badira behintzat, aurrera ere irabaziko du, orain arte jokatutako bost probak poliki-poliki irabazi ditu. Batez ere, azken urteetan, joan den larunbatean Arrararen (Bessain).

Betidanik izan zara kirolaria. Baina zein izan dira orain artean jorratu dituzun kirolak?

Hamabi urterekin hasi nintzen atletismoan eta, balere ere, korrika egiten pasatu ditut urte gehienak. 25 urterekin duatloien baitan parte hartu, eta, korrika aurrera, beti eduki dut bizikleta bat etxean. Triatloiren bat ere prestatu izan dut eta, aurrera, urtaririk ez duela bitartean, mendi bizikletako probak prestatzen ibili naiz, arnaka eta gutxiak. 33 urte beteko ditut hilabete batzuk, eta jakirik probatzen ibiltzeko aukerak agortu ditut. Badakit zertan gonaitzen dudan eta zertan naitzen oia, eta horietan ekin nahi dier.

Zein kiroleratik zator?

Atletismotik dator. Askok zortzi atletismoari. Kirol horiek mokatuta naiz, baina barrutik bai korrikatik, gaur egun naitzen gizonetara zator.

Nolatan hasi zinen mendi duatloietan?

Atletismoko probekin erretira, mendi lasterketetan parte hartzen hasi nintzen, berriz eta prestateta gabirik. Horrela, hila-beite gutxira lepoa lesoa bat agertu zen, eta urte pare bat nahiko geldirik igaro nintzen. Bizikletan ibiltzeko gomendatu zidaten. Pistoan berriro indartsu zebiltzan



eta duatloietan parte hartzen hasi nintzen. Urte batetan nahiko galduta ibili nintzen. Pistako atletismoak asko erretiren du, eta, erretira ongi, ez naitzen zehar bidean geratu. Gaur egun nola joan zaldan ikusita, uste dut ondo aurreratu nirela.

Entrenatzailek baduzu?

Nire kirol bizitzan bi entrenatzaile handi izan ditut, ez bakarrik kirolerako, eguneroko bizitzarako ere prestatu naitenak. Askok zortzi dit. Une honetan, nik neuk egiten dut nire prestatutza plana. Urte pare batzuk prestatzaile ikusleak egun ditut eta, printzipioz, neure buruarekin probatu nahi dut. Emaitza onak lortu gero, aurrerantzean jendea prestatzeko asmoz.

Nolakoak dira zure entrenamenduak?

la egunero aritzen naiz. Denboraldaren eta urte sasoiaren arabera prestatutza ezberdina izaten da. Batez ere, lasterketa, korrika eta gimnasiaren indarra lantzen aritzen naiz.

Non ibiltzen zara gutxurago, korrika ala bizikletan?

Bietan. Korrika kilometro asko egiten dituzanean, bizikleta go-go hartzen dugu, eta alferantziz. Bi kirol prestatu beharrek alde on hori dauka, ez zaita baita erretira. Bat aukeratu beharke baina, korrika da benetan gogokendana.

Esfortu handia al dakar bi kirol esberdin entzaintza beharrik?

Ez. Biek gogoko izanda, askotan deskonjuntzeko aukera ematen dugu. Adibidez, korrikako entrenamendua esportifiko asko egiten dituzanean, bizikletan ibiltzen naitzen egunetan gogotsu ekiten diez. Kirol bakoitzak bere berezitasunak ditu, eta horiek monotoniatik kanpo mantentzen naiz.

Zein dira esberdintasun handienak triatloien artean?

Nagusia, duatloietan ez dagoela igeriketakako sektoreirik. Mendi duatloietan, triatloietan bezala,

MONYA DEL VILLO / ARAZURI PREZ

Prensa y deporte femenino

- **1.518** nombran deporte femenino
- **233** no aparecen en el titular
- **1.285** noticias visibilizan deporte femenino en el titular = 8,% del total
- **1.017** noticias exc. femeninas (6,4%)
- **14.326** noticias exc. masculinas (90,4%)



Prensa y deporte femenino

El 49,5% son noticias breves

Gernikak, IDK-k eta Iraurgik gaur jokatuko dute bigarren jardunaldia

SASKIBALOIA • Estreinako jardunaldia jokatu eta lau egunera jokatu-ko dute bigarrena Espainiako Ohorezko Mailako hiru euskal taldeek. IDK Gipuzkoa eta Gernika Bizkaia etxean ariko dira: gipuzkoarrak, Ferrolgo Unibertsitatearen aurka (19:30), eta bizkaitarrak, CREF Hola taldearen aurka (20:00). Añares Rioja Iraurgik, berriz, etxetik kanpo jokatu du, Perfumerias Avenida indartsuaren aurka (20:30).

NWSL. Se repite la historia en el campeonato estadounidense. Kansas City se adjudicó su segundo título tras imponerse en la final al favorito y vencedor de la liga regular Seattle Reign (1-0), de nuevo con un gol de Amy Rodríguez. Un cabezazo a solo doce minutos del final ante el que nada pudo hacer Hope Solo. Fue el último partido profesional de Lauren Holiday, que se retira con un nuevo título. Más de 13.000 espectadores siguieron el partido en el Providence Park de Portland.

Lara Arruabarrena, eliminada en Pekín

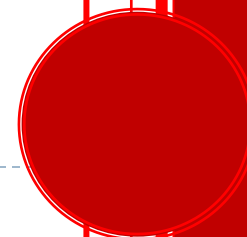
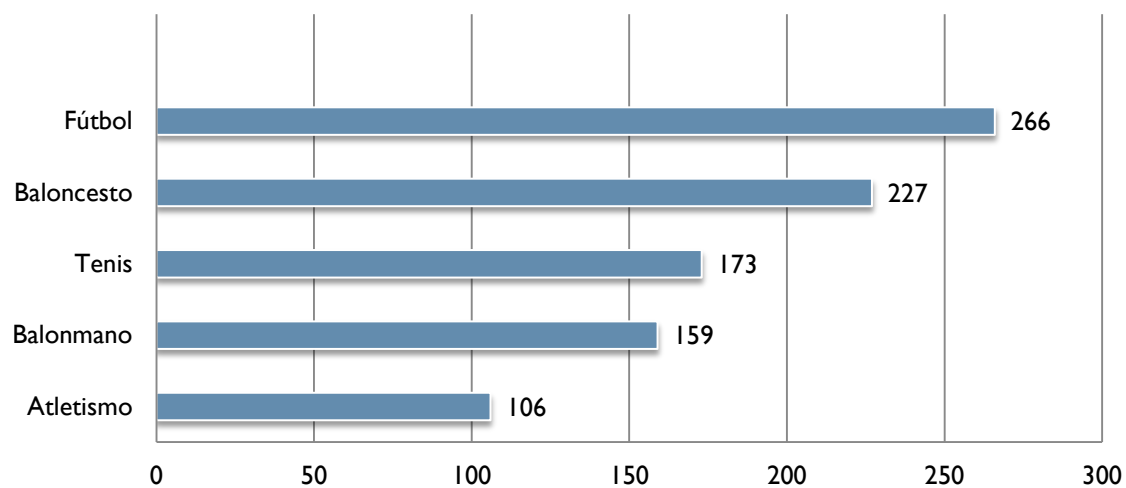
TENIS

Lara Arruabarrena quedó eliminada en el Abierto de China al caer en segunda ronda frente a Bethanie Mattek-Sands por 0-6, 6-2 y 6-0. La tolosarra, de 23 años y número 95 en el ranking, dominó el primer set sin problemas, pero la estadounidense dio la vuelta al encuentro con una clara victoria en el segundo y un contundente 6-0 en el tercero. EFE

Aniversario. Eli Ibarra suma y sigue. Ayer se cumplieron trece años del primer partido oficial del Athletic –se impuso por 7-1 al Torrejón–, en el que la guipuzcoana, con 376 encuentros oficiales ya a sus espaldas, fue una de las goleadoras. Única superviviente de aquel partido junto a Iraia Iturregi, el pasado sábado también marcaba el gol de la victoria para las rojiblancas en Zaragoza.

Prensa y deporte femenino

Modalidades (por número de noticias)





«Tecnikoki eta fisikoki, askoz indartsuagoa da Lehen Maila»

Jon Alkorta • OIartzun taldeko entrenatzailea

Jon den denboraldiko oinarriari ukitu batzuk eginda, Lehen Mailara egokitzeko lan nekezen murgilduta dabil OIartzun. Ilusioari neurria hartzen asmatzea da Jon Alkortaren lehen lana.

Talde borrokalaria eta lehiakorra da gurea, eta Lehen Mailan ere hala izango da oraindik.

Mahi zenuten taldeak osatu duzue, gutxi gorabehera?

Lehen Mailara igo aurretik fitxatuta geneuzkan jokalaririk gazte batzuk, nahiz eta batzuek euren taldeetan jarraitzen duten jokatzen. Gurezat, garrantzitsua da etorkizuna bermatzea. Eta, noski, espeziez berritadun jokalariek ere fitzatu ditugu. Oso ballabide gutxi erekin, baina guretat garrantzitsuak diren jokalaririk iritsi dira Realtek eta Athleticek; eta tartean baita futbolaria utzita zezagener bat ere.

Profesionalizaziotik urrun dago amakumezkoen futbola, baina espektakia erabatokoa da egunerokoa. Horteztatik borroka.

Jokalariek egiten duten ahalegiak nolabaitokoa ari izango balu zelatik kanpo... Borroka horretan murgilduta gabiltza. Jokalariek ordain ekonomikoak jaso behariko lukete, behingoz. Bi astez behin, igandetan, 23:00etan, 00:00etan, 01:00etan... Irtenegara OIartzunera, eta buruen egunean 05:00etan edo 06:00etan jasi behar izaten dute askok. Horregatik, oreka bilatu beharra daukagu eskatzen hastailakoan, ez guretalde ez Real eta Athletice, Zorionez, oso giro ona daukagu taldean. Inguruan ikusi izan dugun porro baten ondoren maila gabia eta jokalaririk gabea izatea, egitura ia la desagertzea. Baina hitz eginda dauka hori guztia ere. Ez dut uste guri halarikok gertatuko zigunik.

Porrota litzateke maila gaitzea?

Ez, ez. Gaitzekotan, guk galduta behar genuke maila, gurea delako ligoak taldeak izendatu. Baina maila galduz gero taldea desegituratzea, hori litzateke porrota; urte berean zortzi bederitzi betez gero ere taldea urtea.

Kaltegarria al da Gipuzkoan Lehen Mailako talde egotea?

Ereztasunagatik. Ballabide konfiantza, ezin dira alkeratu Real eta OIartzun. Are gehiago, Gipuzkoarentzat eta euskal futbolarientzat ona da hainbeste talde egotea, erakunde hori gisa baliatu delako. Zerbait herrikirik jendea dela ar da gure taldera etortzeko. Mugi-mendi hori soritzen ar da, eta boroia da denborat.

Santa Teresaren aurka jokatu duzue etzi, etxean. Aurkari zuzena eta hiru puntu garrantzitsuak.

Guretat, final txikien modura iri da etxeko partida guztiak. Zuzenbidea joan behar du gero, Valentziara ondoren... Aurkari zuzena da Santa Teresa, eta eletra litzateke Realaren aurka etxeko deriba zazpi puntuarekin iristeko.

Nadal y Muguruza jugarán las finales del torneo de Pekín

:: E. C.

PEKÍN. La cancha de Pekín en la que Rafael Nadal consiguió su oro olímpico sigue dando alegrías al tenis español. En el torneo masculino el balero logró el pase a su primera final de la temporada en pista dura, algo que también consiguió Garbiñe Muguruza en el torneo femenino.

El primero en lograr el pase al último partido fue Nadal. El mancerense se impuso en dos sets (7-5, 6-3) al italiano Fabio Fognini y disputará la final del torneo contra Novak Djokovic, número uno mundial y que derrotó a David Ferrer (6-2, 6-3).

Nadal había perdido este año tres veces contra Fognini, una de ellas en el Abierto de Estados Unidos el mes pasado, pero ayer se tomó la revancha. También protagonizaron una polémica en el torneo de Hamburgo, con una fuerte disputa entre ambos, «La historia no era contra

Rafa, sino contra su equipo, especialmente su tío (y entrenador Toni Nadal)», dijo Fognini, que añadió que el tenista español le merece todos los respetos, dentro y fuera de la cancha.

En la final, el ex número uno del mundo buscará el cuarto título de una temporada mediodía, en la que por primera vez desde 2004 no ganó ningún 'grand slam' y en la que cayó al octavo puesto del ranking ATP. «Veremos qué pasa, espero al menos hacer el partido que quiero hacer, sabiendo que no soy favorito», dijo Nadal antes de conocer su rival. «En la final hay una oportunidad de jugar un partido de máximo nivel e intentar competirlo, añadió.

Por su parte, Djokovic derrotó por un cómodo 6-2 y 6-3 a Ferrer, séptimo del mundo. El torneo chino es el del regreso para el serbio después de su título en el Abierto de Estados Unidos, hace poco más de un mes. En caso de ganar el domingo logra

ró su sexto título en la capital china, uno de sus torneos más importantes. Djokovic, que sólo ha perdido doce juegos desde el principio del torneo, disputará su duodécima final del año «siete ganadas» y lo hará ante un viejo rival, Nadal, con el que ha disputado algunos de los clásicos modernos más recordados de la historia reciente del tenis.

Muguruza contra Bacsinszky

En el cuadro femenino, la final enfrentará a Garbiñe Muguruza con la suiza Timea Bacsinszky. La española nacida en Venezuela derrotó en semifinales a la polaca Agnieszka Radwanska (4-6, 6-3, 6-4) y Bacsinszky superó por su parte a la serbia Ana Ivanovic (5-7, 6-4, 6-1). «Estoy muy orgullosa porque estar en una final significa que has sido capaz de ganar muchos partidos antes», dijo Muguruza.

La tenista reconoció que, tras el torneo de Wuhan, en el que se reti-



Nadal hace un expresivo gesto antes de clasificarse para la final.

retirado

el torneo

de Wuhan

en el que

se retiró

el torneo

de Wuhan

en el que

se retiró

el torneo

de Wuhan

en el que

se retiró

el torneo

de Wuhan

en el que

se retiró

el torneo

de Wuhan

en el que

se retiró

el torneo

de Wuhan

retirado

el torneo

de Wuhan

en el que

se retiró

el torneo

de Wuhan

en el que

se retiró

el torneo

de Wuhan

en el que

se retiró

el torneo

de Wuhan

en el que

se retiró

el torneo

de Wuhan

en el que

se retiró

el torneo

de Wuhan

retirado

el torneo

de Wuhan

en el que

se retiró

el torneo

de Wuhan

en el que

se retiró

el torneo

de Wuhan

en el que

se retiró

el torneo

de Wuhan

en el que

se retiró

el torneo

de Wuhan

en el que

se retiró

el torneo

de Wuhan

retirado

el torneo

de Wuhan

en el que

se retiró

el torneo

de Wuhan

en el que

se retiró

el torneo

de Wuhan

en el que

se retiró

el torneo

de Wuhan

en el que

se retiró

el torneo

de Wuhan

en el que

se retiró

el torneo

de Wuhan

Prensa y deporte femenino

Portadas femeninas : 5% del total



Prensa y deporte femenino



DEPORTES

El trabajo bien hecho de San José y Etxeita

Los rojiblancos disfrutaron en Kiev del reconocimiento de estar en la selección **P46**

DEPORTES

EL MADRID NO DA OPCIÓN ALGUNA EN ILLUNBE

La nueva y abultada derrota, 61-94, certifica que el RETABiet.es GBC está aún por construir **P68**

DEPORTES

Por el buen camino. El Bilbao Basket ofrece una sólida imagen en Andorra (69-79) **P54**

DEPORTES

Garbiñe Muguruza se corona en Pekín. Ya es la número 4 del mundo tras su primera gran victoria **P58**

Prensa y deporte femenino

A la última por Rafa G.-Palencia



dos cholitas durante un combate.

Más que lucha libre

Las Cholitas han pasado de estar discriminadas a ser una fuerza impulsora en la Bolivia moderna

Las Cholitas Luchadoras, protagonistas de la última campaña de la marca comercial Campofrío, vienen a España para mostrar su disciplina. Se trata de un espectáculo similar a la lucha libre tradicional, pero practicada íntegramente por mujeres vestidas con trajes tradicionales típicos que hacen esta lucha aún más llamativa, potenciando el espectáculo por encima de todo.

Esta lucha nació por iniciativa de un empresario del boxeo, que introdujo las peleas femeninas como algo cómico para mantener el interés del público durante los descansos de la lucha libre. Allí comenzó un fenómeno que se extendió hasta adquirir entidad propia.

Actualmente las Cholitas Luchadoras son auténticas heroínas en Bolivia y otros países de Latinoamérica. Mujeres indígenas ataviadas con bombín, pollera, blusa y manta y con el largo cabello recogido en dos trenzas. Son amas de casa y madres, en la mayoría de los casos, y todas ellas pelean para reivindicar su rol en la sociedad.

Su renacer en Bolivia
El término mismo en boca de algunos es despectivo. Sin embargo, en una vuelta del destino, estas bolivianas están en la cresta de un resurgimiento que las ha visto transformarse de ser criadas de las clases medias, sistemáticamente estereotipadas y discriminadas, a tener influencia real en la economía, política y en el mundo de la moda.

Su falta de peso en la sociedad boliviana era tal que durante muchos años su presencia estaba prohibida en lugares públicos como la plaza central de La Paz, la Plaza Murillo o los suburbios ricos como Zona Sur.

Afortunadamente esta imagen ha pasado al olvido y en la actualidad, además de llegar a ser un factor económico importante para el país, se pueden llegar a contemplar a Cholitas estudiando en las universidades, trabajando para el Gobierno del país o en actividades como oficinas de abogados o siendo figuras sociales de la comunicación, algo inimaginable hace 10 o 20 años.

EL GRAN COMBATE DE LAS CHOLITAS LUCHADORAS
MARTHA LA ALTEÑA vs ANGELA LA SIMPÁTICA
LA ALTEÑA vs LA SIMPÁTICA
LA LUCHA LIBRE FEMENINA PARA LA ZONA MEDIA

La Alteña Vs La Simpática.
Cartel promocional de una de los combates protagonizados por dos de las estrellas más famosas del panorama actual

La madrastra de un juvenil agradece a una árbitra de 18 años en Granada

EL P.
GRANADA. Una árbitra de 18 años tuvo que ser trasladada a un centro hospitalario de Granada al sufrir lesiones y un ataque de ansiedad tras ser agredida por una aficionada, madrastra de un jugador, tras un encuentro de juveniles. Los hechos

Prensa y deporte femenino

Cinco españoles en Lodz

El español de origen cubano Orlando Ortega, que el miércoles batió el récord de España de 60 vallas en Dusseldorf (7"49), Yidiel Contreras en la misma prueba, el pertiguista Igor Bychkov, el lanzador de peso Borja Vivas y la saltadora de altura Ruth Beitia compiten hoy en la reunión polaca de Lodz.

EN BREVE

Los alaveses destacan en el Open de Miranda de taekwondo

Los representantes del Do Chang lograron cinco puestos de podio en el Open Nacional de Miranda disputado en las categorías senior, junior y cadete. Pablo Carro (oro) y Gorane Fernández de Landa (bronce) destacaron entre los mayores; Irina Gutiérrez (plata) en juniors; y Jon Fernández (plata) y Ander Plaza (bronce) en los más jóvenes. También participaron Joel Verdugo y Egoitz Iraurgi.

Prensa y deporte femenino

Estilo en el Barça

⇒ Alexia destila talento dentro y fuera del terreno de juego



Alexia Putellas posa tras un entrenamiento del Barça La delanterera, que marcó un 'hat-trick' ante Oviedo, es imagen de Nike FOTOS: ROSE JUVET

REl reportaje

⇒ Su 'hat-trick' el domingo ante el Oviedo volvió a dejar bien claro que Alexia Putellas vive su momento estelar. Se ha convertido en una de las jugadoras más determinantes del Barça, con 9 goles, a tres de la también azulgrana y Pichichi Jenni Hermoso. Ha asumido el rol de goleadora cuando antes estaba más de mediapunta y se siente cómoda y sobrada en su nuevo papel. Ya anotó cuatro ante el Albacete como aviso de que este año quiere estampar su firma en los títulos de Liga y Copa y alcanzar, por primera vez en la historia, las semis de la Champions.

Ayer cumplió 22 años, pero a su corta edad es ya una de las abanderadas del mejor Barça de la historia, con tres Ligas y dos Copas. No se cansa de ganar, aspira a todo pero además lo hace con la clase y el estilo propio de una crack en ma-

yúsculas. Por ello, es claro referente del juego y los valores que el club implanta en todos sus equipos. "Es lo que aquí nos inculcan desde que llegamos, lo que implica llevar este escudo", apunta.

La han comparado con Messi o Iniesta gracias a goles inolvidables como el de la final de Copa ante el Prats o ante el Twente en Champions, dos goles que arrasaron en Youtube. "Aún me veo muy, muy lejos de ellos", dice. "Lo único importante para mí es ayudar al equipo. Este año tengo muy buenas sensaciones y me siento muy a gusto".

Reservada y poco amiga de los halagos, contrasta su timidez con el 'boom' mediático de una jugadora que despierta pasiones no sólo por su juego sino también por su belleza. **Alta y estilizada, de me-**

na castaña y ojos verdes, recibe piropos al más puro estilo Sharapova, Alex Morgan o Lindsey Vonn. Suma más de 60.000 seguidores en redes sociales y es imagen de la multinacional Nike. Además, ha realizado varias campañas publicitarias. "Es bueno que las marcas se empiecen a fijar en la futbolistas porque nos ayuda a crecer y a hacernos más visibles. Es un tema pendiente respecto a los chicos. Ellos generan mucho dinero, tienen trón y es normal que las marcas les vayan detrás, nosotras apenas estamos empezando", narra.

De momento, no piensa en marcharse. Le han tentado algunos gigantes europeos, pero "confío en el proyecto profesional del Barça. Estoy supersegura de que va a salir bien", sentencia ●



Alta y estilizada, de melena castaña y ojos verdes, recibe piropos al más puro estilo Sharapova, Alex Morgan o Lindsey Vonn.

Prensa y deporte femenino

MARCA | Lunes 8 febrero 2016

Primera div

Una 'Miss' en el terreno de juego

AINARA MANTEROLA Es central de la Real Sociedad • Forma parte de una saga de deportistas • Estudia INEF y hace de modelo por 'hobbie'

David Mienayo - Madrid
Ainara Manterola (Orío, 1995) es la cuarta generación de una saga de deportistas. Su bisabuelo, Batista Oñiden, es el remero que más veces ha ganado la Bandera de La Concha; sus abuelos, Antonio e Imanol, siguieron con la tradición de las traineras; su padre, Joseba, es entrenador de fútbol; su madre, Isabel, fue jugadora de baloncesto; y tanto ella como su hermana Leire se decantaron por el fútbol. "Tengo la competición en los genes. Me gusta salir a correr, ir al monte, nadar y el remo, pero nada comparable con el fútbol", cuenta la protagonista.

La oriotarra dio sus primeras patadas al balón jugando en los playeros de Zarautz. Luego dio el salto al fútbol II y encontró su sitio en defensa. Jugó en el Orioko hasta que en 2011 fue fichada por la Real Sociedad. "El trabajo y la constancia son las palabras que mejor me definen. Mi punto fuerte sería la potencia física y el punto débil la mentalidad porque me tomo las cosas demasiado a pecho", analiza.

Con el '5' a la espalda, no está gozando de tantos minutos esta temporada como le gustaría. "El equipo se ha reforzado mucho y bien en la zona defensiva y ha subido el nivel y la competencia, por lo que cada vez está más caro gozar de minutos en el equipo", apunta. Inquieta, nerviosa y algo maníaca, Ainara nos descubre un vicio confesable: tomarse un cortado antes de cada entrenamiento.

Su pasión por el deporte llevó a la guipuzcoana a estudiar

“
Ainara Manterola
Jugadora de la R.Sociedad
"Hemos cogido la buena ola y ojalá nos dure mucho tiempo"
”

"Me divierte lo de posar y me siento cómoda delante de las cámaras"

Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Entre los pocos momentos ociosos que tiene le gusta disfrutar de su gente, ir de compras o hacer cosas que le saquen una sonrisa. Por ejemplo, hacer de modelo. "Mi mejor amigo es fotógrafo y cada vez que tiene algún proyecto que entregar suele contar conmigo. Me divierte lo de posar y me siento cómoda delante de las cámaras. ¿Publicidad? Nunca me han ofrecido ningún trabajo al respecto, pero si no me funciona el fútbol lo mismo puede ser una salida", dice entre risas.

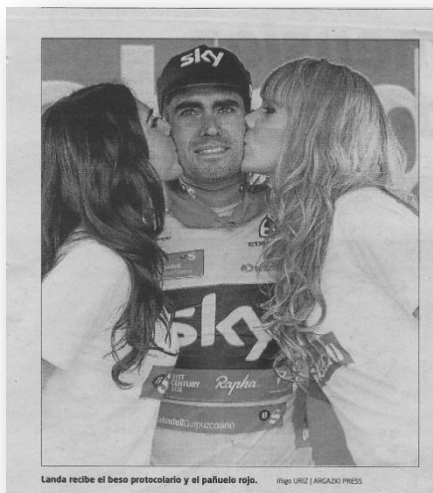
Manterola es coqueta y piensa que la imagen de las personas sí es importante. "Me gusta la gente que se arregla, pero no la que se pasa y parece disfrazada de algo que no es", asegura Ainara. El secreto, cuenta, se limita a comer cinco veces al día, dormir ocho horas al día y en los genes. Genes de deportista, sin duda. ■



Ainara Manterola (20) posa en la presentación del equipo este curso.

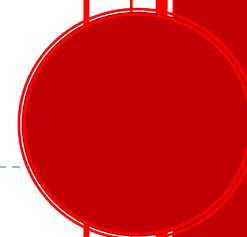
El momento

Prensa y deporte femenino



NOTICIAS EN EUSKERA

- Total: 368 informaciones deportivas masculinas y/o femeninas
- **40** deporte femenino **en el titular** (10,8%)
- **29** deporte femenino **en exclusiva** (7,8%)

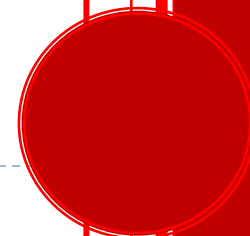


SIN FÚTBOL

- Total: 15.844
- Noticias sobre fútbol: 8.677 (55%)
- Resto de disciplinas: 7.167 (45%)

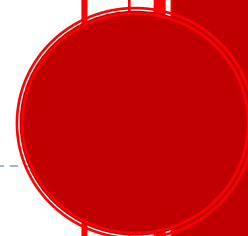
1.017 NOTICIAS CON INFORMACIÓN DEPORTIVA FEMENINA
EN EL TITULAR, (14%)

766 SON INFORMACIONES EXC. FEMENINAS (10,6%)



Prensa y deporte femenino

- **9 de cada 10 noticias**, deporte masculino en exclusiva
- **1 de cada 20**, deporte femenino en exclusiva
- **Solo 8 de cada 100** noticias visibilizan deporte femenino en el titular
- **1 de cada 2** noticias de dep. femenino es breve
- **Más de 6 noticias de cada 10** no lleva imagen de la deportista de la que se informa
- **Y solo 5 de cada 100** noticias deportivas de portada están protagonizadas por mujeres deportistas.



Eskerrik asko

Gracias

